

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в разновозрастной группе 1,5-3 года не превышает 20 и 30 минут в разновозрастной группе 3-5 лет не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в разновозрастной группе 5-7 лет 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Перед тем как вести ребенка в Учреждение, проверьте, соответствует ли его одежда времени года и температуре воздуха. Проследите, чтобы одежда ребенка не была слишком велика и не сковывала его движений. В правильно подобранной одежде ребенок свободно двигается и меньше утомляется. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться. Нежелательно ношение комбинезонов. Носовой платок необходим ребенку, как в помещении, так и на прогулке. Сделайте на одежде удобные карманы для его хранения.

Родители (законные представители) обязаны приводить ребенка в учреждение здоровым и информировать воспитателей о каких-либо изменениях, произошедших в состоянии здоровья ребенка дома. Родители (законные представители) обязаны приводить ребенка в опрятном виде, чистой одежде и обуви. У воспитанника должна быть сменная одежда (сандалии, трусики, майка, колготки), расческа, спортивная форма (футболка, шорты и чешки) и для музыкальной деятельности (чешки), а также головной убор (в теплый период года). Чтобы избежать случаев травматизма, родителям необходимо проверять содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов. Категорически запрещается приносить в учреждение острые, режущие, стеклянные предметы, а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т. п.), таблетки и другие лекарственные средства. **Запрещается** приносить в Учреждение жевательную резинку и другие продукты питания (конфеты, печенье, напитки и др.). Не рекомендуется одевать ребенку золотые и серебряные украшения, давать с собой дорогостоящие игрушки, мобильные телефоны, а также игрушки, имитирующие оружие. В группе воспитанникам не разрешается усугублять конфликтные ситуации, обижать друг друга, брать без разрешения личные вещи, в том числе и принесенные из дома игрушки других воспитанников; портить и ломать результаты труда других воспитанников.

**Просим Вас в семье поддерживать эти требования! Совместная работа педагогического коллектива ДООУ и семьи станет для воспитанников лучшим «мостиком» между домом и ДООУ. Мы стремимся к тому, чтобы и воспитанники, и родители чувствовали себя в нашем учреждении комфортно. Приветствуем активное участие родителей в жизни группы.**